



「わたしはこう考える」

新型コロナの補完代替医療

医学博士 鈴木信孝

「植物が、奇跡のドアをほんの少し開けてくれた」

｜分子ドッキング法｜お茶EGCG噴霧｜GSE噴霧｜

｜ワサビマスク｜梅干し｜漢方｜など

目次

1. 奇跡のドア	1
2. 頭を空にする	3
3. 発症7日目までが勝負	8
4. 天然物「魔法の粉」探し	13
5. ワサビマスク	18
6. 有人空間噴霧① お茶エピガロカテキンガレート (EGCG)	22
7. 有人空間噴霧② グレープフルーツ種子エキス	26
8. 無人空間噴霧 次亜塩素酸水	29
9. 生ニンニク吸入	32
10. 中医薬・漢方薬	34
11. 梅干し	38
12. ハトムギ全粒熱水抽出エキス	41
13. メリンジョ種子エキス	49
14. ジャワしょうがエキス	51
15. マスク	52
16. 顔を洗う	53
17. うがいをする	54
18. 手洗い石鹸	56
19. トイレ掃除	57
20. カゼひき体質を改善	58
21. 観察研究始まる	60
あとかき	62